

# ABS世代

## JJガールとPOPEYE少年のその後

著 鈴木 準

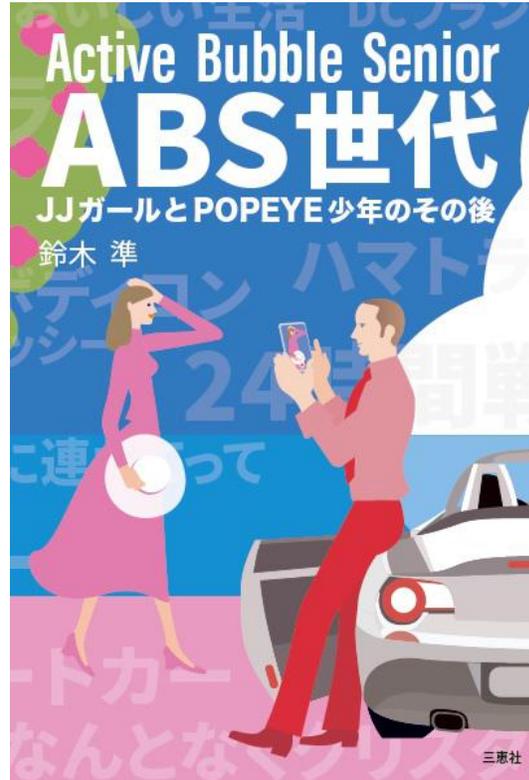
### 今の60歳はシニア（老人）ではない！

ABS世代とは（アクティブ・バブル・シニア）の略で、「昭和30年から昭和43年」生まれの世代。

若い頃、雑誌「JJ」や「POPEYE」をバイブルに、「サタデー・ナイト・フィーバー」を見てディスコで遊んだ世代も、いまや50代半ばから60代後半です。

いま「人生100年」と言われる新しい時代、「自分らしく生きる大人の暮らし」のヒントを、戦後日本の一番元気な時代に生まれ育った「ABS世代の視点」からお伝えします。

CBCラジオをはじめ、  
多くのメディアで紹介！



装丁イラスト：サトウリッチマン

## 鈴木 準

PROFILE

### 株式会社ジェイ・ビーム代表取締役

マーケティングプランナー、コラムニスト、昭和歌謡曲DJ

1960年、岐阜県岐阜市生まれ。経営コンサルタント

約40年間マーケティングプランニングやコンサルティング、そして研修講師として、さまざまな業界のプロジェクトやビジネスパーソンに関わる。

自分自身の世代である、昭和30年から43年に生まれた、若者時代にバブルの影響を受けた世代を「ABS（アクティブ・バブル・シニア）世代」と名付け、「新しい時代の真の大人のライフスタイル」をテーマに連載コラムやエッセイを多数寄稿。

また「Funky Jun」の名で、Instagram及び雑誌でのライフスタイル・メンズファッション提案や、昭和歌謡曲DJをこなす。こうした経験を生かして、人生100年時代のライフスタイルを提唱し、それに関連するマーケティングプランニングを行う。

注文書	番線印	著者 鈴木 準	
		<b>ABS世代</b> JJガールとPOPEYE少年のその後	
		160頁 / 四六判 / ソフトカバー / 定価1,650円（本体1,500円+税10%） ISBN 978-4-86693-818-9 C0036	冊
		発行：株式会社 三恵社 TEL 052-915-5211 FAX 052-915-5019	

## ご注文はJRCへ FAX:03-3294-2177

会社 JRC 経由で、すべての取り次ぎへの出荷が可能です。返品は長期にお受け致します。